

環保



多媒體



軟件工程



# YOUTH MOVER

## 青年發展體驗計劃

為期一年的青年發展體驗計劃，將為青年提供一系列的訓練，完成後便與僱主共同構思和實行「Special MOVE」創新項目，過程中會有社工、生命友師及職場導師三方支援，助基層及SEN青年探索自我、了解職場、培養創新思維和規劃生涯，提升競爭力和自信心，為求職就業做好準備，創造上流機會。

**成為友師 與青年同行**  
並同發揮創新思維 推行創新計劃

## YOUTH MOVER 青年發展體驗計劃

在 VUCA ( Volatility 多變、Uncertainty 不確定、Complexity 複雜、Ambiguity 模糊) 時代下，社會及工作世界多變且難以預測，青年面臨不同挑戰，對適應力、抗壓力及自我效能感較弱的SEN\*青年更甚。

根據研究顯示，大部分準備離校的SEN青年未有清晰生涯規劃。雖然他們了解自己的不足，但欠缺應對方法，亦缺乏動力和自信心去尋找就業或進修的出路。

因此本處推行「YOUTH MOVER 青年發展體驗計劃」，應用知行易徑 (SSLD) 理念，協助青年發掘自己的需要和擁有的資源。由社工提供個人輔導，友師分享人生經驗，企業作專業職場培訓及提供工作實習，從而提升SEN青年的動力和自信心，為未知的未來及早做好準備。

計劃會為40名來自低收入家庭或SEN青年提供未來技能培訓，裝備未來「專職技能」及「軟技能」以應付未來社會的發展趨勢。青年首先會接受職場實用技能培訓，包括多媒體、環保或軟件程式，之後透過軟技能培訓、專業導師啟導及友師交流互動下，學習設計思維 ( Design Thinking )、推銷演講 ( Pitching )、計劃撰寫及團隊協作，強化創新思維，提升未來技能，並建構出創新計劃原型。及後青年以團隊形式向業界人士演說計劃，爭取最高港幣10,000元啟動基金，於長者中心、浸信會愛羣社會服務處總部或有關學校實踐其創新企劃。青年最後會向公眾及社區展示創新企劃及其學習成果。

\*SEN = Special Educational Needs  
有特殊教育需要



為期8個月

## 職場工作技能 x 軟技能 x 創新思維 x 項目策劃及營運



### 計劃目的

- 1** 提升職場軟技能 (soft skill) 及可轉換技能 (transferrable skill)：連結及建立跨界別團隊，為MOVER提供全面職場導向培訓；同時透過參與Special MOVE企劃，從團隊協作中學習各項技能。
- 2** 加強創變能力：藉著互動體驗及實地訪查，從發掘需要到構思方案，培養MOVER的創新、應變思維及能力，迎接VUCA時代。
- 3** 體現在工作和生命上的成長：透過友師配對，由友師從人生經驗及職業經歷分享中，啟發MOVER擴闊視野、確立方向、設計人生。
- 4** 增強自信心及自我效能感 (self efficacy)：從培訓到團隊協作，從構思到演說SpecialMOVE企劃，讓MOVER累積成功經驗，並藉由社工輔導轉化為自我肯定。



## 青黃不「摺」節目組



“可能係全港首個專屬銀齡同長者嘅網上娛樂平台”

和呀周電視的老友記一同創作《青黃不摺》系列短片，促進隔代溝通及交流。節目組將推出共3條短片，並執行相關宣傳及市場推廣。

對象：

- 正修讀/已修畢多媒體製作、廣告設計、社福、老年學或市場推廣
- 對護老議題有興趣的青年

# 多 媒 體



# 環 保

## NGO減廢推廣青年大使



為NGO構思減廢及回收方案，於愛羣總部試行。青年大使將為愛羣員工及舍友提供工作坊，製作指引，甚至分享推廣至其他機構。

對象：

- 正修讀/已修畢環境工程、可持續發展、社福或市場推廣
- 對環保議題有興趣的青年



## Genius吧編程設計組

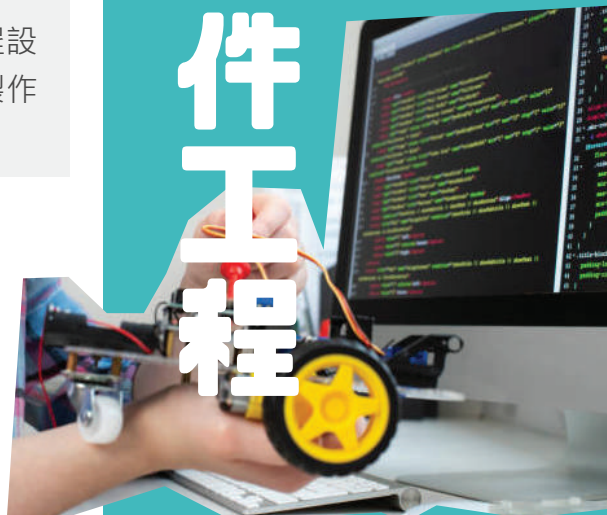


為SEN兒童及復康人士設計訓練工具模組 (module)。編程設計組需分別學習軟件編程和自動化及機械工程知識，並製作一個以程式驅動的機械原型，並於各服務單位試行。

對象：

- 正修讀/已修畢電腦、機械工程、物理治療、社福或產品設計
- 對護理及教育議題有興趣的青年

# 軟 件 工 程



# 計劃日程

## 面試及社工面談 (2022年11月 | 3 小時)

由計劃社工以小組形式會見報名學生，了解學生的背景，解釋計劃理念及內容，並和獲選者簽訂協議書，確定其承諾指定出席率。並藉此機會了解其家庭及經濟背景，按需要提供支援。

## 生命友師及職場導師配對

計劃將為每位MOVER配對一位生命友師，與MOVER同行，協助他們掌握知識技能，建立正面態度，經歷成長。友師亦會個別跟進青年於構思和實踐 Special MOVE 企劃時面對的困難，並引導他們於團隊中尋找定位，協力共創。同時藉由友師分享生命經驗及職業體驗，助MOVER好好準備踏入VUCA職場。

## Be A MOVER 啟動營會 (2023年1月)

兩日一夜的啟動營會讓MOVER互相認識，同時配對生命友師，展開MOVER旅程。透過自我了解工作坊、個人諮詢，引導MOVER探索自我，訂立目標；亦從團隊挑戰中訓練解難、溝通、協作能力。

## Moving Together專業技能培訓單元 (2023年1月-2月 | 6節 | 共24小時)

MOVER會分為3隊，分別由環保、多媒體及軟件工程的合作伙伴及專業導師提供技能培訓。

### 環保及持續發展單元

- 本港環保政策，包括《香港氣候行動藍圖2030+》及《2021年廢物處置（都市固體廢物收費）（修訂）條例》
- 本港廢物處理及回收行業生態、發展、機遇及困境
- 中、小型NGO運作、現行的環保政策及措施分析
- 環保教育推廣及項目管理技巧培訓

### 多媒體製作單元

- 本港多媒體及大眾娛樂行業生態、發展、機遇及困境
- 基本拍攝、編輯、剪接、配音技能培訓
- 採訪及故事敘述 (storytelling) 技巧培訓
- 長者溝通及服務技巧培訓

### 軟件工程單元

- 本港軟件工程及自動化機械行業生態、發展、機遇及困境
- 基本軟件設計及編程技能培訓
- 活動設計技巧培訓



## GET行業微博覽 (2023年2月)

邀請來自各界別不同崗位的行內人和MOVER交流互動；從宏觀探索市場趨勢、工作內容、入行要求、發展路向，到微觀的個人經歷、工作點滴；多角度了解行業實況。

## Move UP!!! 職前軟技能培訓 (2023年1月-3月 | 共18小時)

### 設計思維 (Design Thinking) 單元

- 設計思維五步曲：同理對象、界定問題、集思廣益、原型試行、落實執行
- 直接以各組的 Special MOVE 企劃體驗此開發解決方案的過程

### 展示演說 (Presentation and Pitching) 單元

- 受眾分析、簡報製作、演詞撰寫、遊說行動、互動及問答
- 30秒「電梯簡報」

### 形象設計單元

- 個人形象分析及設計
- 衣著配搭及外型提升技巧



## Special MOVE 創新企劃 (2023年6月-8月)

### 構思

應用設計思維以同理心了解服務對象的需要，分析阻礙因素；配以專業技能，集思廣益發掘可能性，撰寫計劃書。

### 試驗

以試行資金創造試驗計劃，收集各方意見，並按指標衡量成果，修訂並確立發展模型。

### 展示演說

向目標機構展示成果，透過演說爭取支持，同時獲得回饋；修訂最終Special MOVE企劃，及建議持續方案；成功之隊伍將獲得港幣10,000元啟動基金，推展計劃。

## 結業禮及回顧面談

由計劃工作人員約見MOVER，回顧目標及總結一年得著，並探討未來三年展望；於結業禮互相交流及向完成計劃的MOVER頒發結業證書及軟技能認證證書，嘉許和肯定其付出及成長。

# 參加資格

參加者必須為：

- 15至24歲
- 正修讀/已修畢社福、老年學、環保、市場推廣、多媒體製作、廣告設計、電腦、機械工程、物理治療或產品設計學科
- 符合以下其中一項條件：
  1. 有特殊教育需要(SEN) 或
  2. 其家庭領取綜合社會保障援助(綜援) 或
  3. 其家庭領取學生資助辦事處各項學生資助計劃的半額或全額資助 或
  4. 其家庭領取在職家庭津貼 或
  5. 家庭收入低於家庭住戶每月收入中位數的75%

成功獲選的申請人將會：

- 成為2022 YOUTH MOVER，於2022年12月至2023年8月期間，參與一系列核心技能培訓單元，加入其中一個 Special MOVE 企劃團隊，構思創新方案，以起動資金執行試驗計劃，並向評審團匯報展示
  - 經由友師及社工評核\*，獲頒《YOUTH MOVER青年發展體驗計劃》結業證書
  - 於整期計劃期間，受本處的第三者責任保險保障
- \* 除整體表現外，亦需於培訓及 Speical MOVE 企劃出席率分別達8成或以上

# 費用

- 活動費用全免，但參加者需自備交通、膳食費
- 因應工作/活動需要，參加者有機會需要自備合適服裝及裝備



# 申請方法、甄選程序

## 申請

- 於網上填寫或下載申請表，並於2022年11月1日或之前遞交
  - 郵遞：灣仔愛群道36號3樓 YOUTH MOVER 青年發展體驗計劃收
  - 電郵：youthmover@bokss.org.hk
- 社工轉介或學校推薦者將獲優先考慮
- 成功報名將收到確認電郵及面試通知

網上申請表



## 面試及甄選

- 申請人將由計劃社工約見，於2022年11月期間進行小組面試
- 本期計劃共提供40個名額
- 評選準則包括：
  1. 願意作出嘗試及投入參與
  2. 願意安排時間參與培訓及參與Special MOVE企劃，與團隊合作完成試驗計劃
  3. 願意與社工、生命友師、職場導師互相尊重，保持聯絡
  4. 願意簽訂協議書並承諾完成整期計劃



## 查詢

如有任何查詢，歡迎隨時與負責職員聯絡。

### 青少年發展及支援服務

負責職員：鄒卓翳姑娘 及 李珮芝姑娘 (註冊社工)

聯絡電話：3413 1565 / 3413 1566

WhatsApp：6372 5525 / 5946 8678

傳真號碼：3413 1545

電郵地址：youthmover@bokss.org.hk

聯絡地址：香港灣仔愛群道36號3樓

**YOUTH  
mOVER**  
青年發展體驗計劃